

Kurset vil fremme din personlige udvikling, styrke dit immunsystem og give dig mere energi og overskud.

- Du vil lære metoder til at lytte ind af og blive mere fokuseret i dit hjertecenter

- Du vil lære forskellige former for overtonesang

- Du vil lære healing ved hjælp af toning (brug af stemmen)

- Du vil modtage healing ved hjælp af toning.

- Vi vil synge forskellige spirituelle sange og mantraer, som løfter sindet og sjælen.

(du behøver ikke at have sunget før)

Ind i mellem vil jeg komme ind på en mere teoretisk forståelse for, hvordan musikken indvirker på vores celler og på vores psykiske centre.

Vi vil mest lave praktiske øvelser, hvor vi slipper sindets og hjernens kontrol og mærker vores krop og hjertecenter.

Intuitivsang og overtonesang giver en unik mulighed for at komme i en "tidsløs" tilstand, hvor vi bliver et med musikken og lyden og oplever en opfriskende glæde inden i os.

Du vil opleve en mere bevidst måde at bruge musik og lyd på og det vil stimulere din intuition.

Er du interesseret?

Kontakt

Keld Søgaard

38 19 30 44

urtelyd@yahoo.dk



Mere information om kursusindhold og kursusedage på:
www.urtelyd.dk

Er du interesseret i at prøve en enkelt gang eller kan du ikke om onsdagen, så kontakt mig for andre dage og muligheder.

Musikkens indvirkning

Musik har både en fysisk og en psykisk dimension.

Vi påvirkes af musik. Fysisk, når vi slår takt med foden eller får lyst til at danse. Æterisk når åndedrættet og bioenergien påvirkes. Astralt, når vi oplever følelser og sindsstemninger. Mentalt, når vi nyder komplicerede forløb og kommer i accept og klarhed. Spirituelt, når vi bringes i en ordløs tilstand af kærlighed og lys.

