

Kurset vil fremme din personlige udvikling, styrke dit immunsystem og give dig mere energi og overskud.

Vi vil bruge vores stemmer til at frembringe afbalancerende lyde gennem toning, som har en stærk forløsende virkning på krop og sind.

- Du vil blive bedre til at lytte ind af og centrere dig i dit hjertecenter

- Du vil lære meditation til musik

- Du vil lære overtonesang

- Du vil lære at give og modtage healing ved hjælp af toning.

Vi vil synge spirituelle sange og mantraer, som løfter sindet og sjælen. (du behøver ikke at have sunget før)

Jeg vil komme ind på en mere teoretisk forståelse for, hvordan musikken indvirker på vores krop og vores psykiske centre.

Men mest vil vi lave praktiske øvelser, hvor vi slipper sindets og hjernens kontrol og mærker vores krop og hjertecenter.

Vi vil opøve vores evne til at lytte til vores intuition og følge vores hjerte.

Kurser vil også stimulere din måde at lytte på og du vil blive mere bevidst i din lytning og opleve musik anderledes en før.

Er du interesseret?

Kontakt

Keld Søgaard

38 19 30 44

urtelyd@yahoo.dk



Er du interesseret i at prøve en enkelt gang eller kan du ikke om onsdagen, så kontakt mig for andre dage og muligheder.

Musikkens indvirkning

Musik har både en fysisk og en psykisk dimension.

Vi påvirkes af musik. Fysisk, når vi slår takt med foden eller får lyst til at danse. Æterisk når åndedrættet og bioenergien påvirkes. Astralt, når vi oplever følelser og sindsstemninger. Mentalt, når vi nyder komplicerede forløb og kommer i accept og klarhed. Spirituelt, når vi bringes i en ordløs tilstand af kærlighed og lys.

Bevidst brug af musik og lyd kan skabe forandring

Mere information om kursusindhold og

kursusdage på:

www.urtelyd.dk